



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wagner, Dieter

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 1063

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:27

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 463 (of 618)

□□□□□□/□: 404 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 72(of 89)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:44	5:21	62	3:44	369	4:41	2.00	10:44	5:21	33	2:20	69	2:14
Runde	2.00	10:54	5:27	76	3:36	423	4:48	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	11:00	5:30	76	3:39	409	4:46	6.00	32:38	5:26	7	1:40	336	14:06
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	43:37	5:27	7	2:16	336	18:49
Leichtathletikhall	2.00	10:50	5:25	70	3:31	394	4:39	10.00	54:27	5:26	72	18:08	405	27:59