



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dembeck, Tino

□□□: 18:37

□□: FsV 90 Henningsleben

□□: 12.89 km/h

□□: 11

□□□□: 4:39 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 89 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 71 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2.00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4.00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43