



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Boblenz, Jacqueline

□□□: 58:25

□□: Isseroda

□□: 10.27 km/h

□□: 1010

□□□□: 5:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 545 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 85 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 26(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	27	4:31	89	4:55	2.00	11:55	5:57	27			45	4:08
Runde	2.00	11:15	5:37	24	3:39	78	3:57	4.00	23:10	5:47	30			51	5:26
Runde	2.00	11:44	5:51	27	3:56	86	4:23	6.00	34:54	5:48	30			51	8:27
Runde	2.00	11:55	5:57	26	3:58	84	4:36	8.00	46:49	5:51	30			51	11:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	25	3:48	83	4:21	10.00	58:25	5:50	26	19:48		85	22:12