



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jacob, Adrian

□□: Oskar's Läufer

□□: 1732

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 57:05

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 515 (of 618)

□□□□□□/□: 449 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:43	5:21	15	4:27	367	4:40	2.00	10:43	5:21	7			56	2:13
Runde	2.00	10:42	5:20	16	4:07	408	4:36	4.00	21:25	5:21	7			341	9:07
Runde	2.00	11:22	5:41	17	4:41	444	5:08	6.00	32:47	5:27	7			338	14:15
Runde	2.00	12:11	6:05	21	5:28	467	5:55	8.00	44:58	5:37	7			338	20:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	21	5:30	473	5:56	10.00	57:05	5:42	18	24:13	441	30:37	