



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Frießleben, Antje

□□□: 58:30

□□: Dresden

□□: 10.26 km/h

□□: 1527

□□□□: 5:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 547 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 87 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 27 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|---------------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:18 | 6:09 | 29 | 4:54 | 97 | 5:18 | 2.00 | 12:18 | 6:09 | 28 | | 32 | 4:31 |
| Runde | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 27 | 4:04 | 88 | 4:22 | 4.00 | 23:58 | 5:59 | 31 | | 53 | 6:14 |
| Runde | 2.00 | 11:31 | 5:45 | 24 | 3:43 | 78 | 4:10 | 6.00 | 35:29 | 5:54 | 31 | | 53 | 9:02 |
| Runde | 2.00 | 11:42 | 5:50 | 23 | 3:45 | 78 | 4:23 | 8.00 | 47:11 | 5:53 | 31 | | 53 | 11:56 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:19 | 5:39 | 21 | 3:31 | 71 | 4:04 | 10.00 | 58:30 | 5:50 | 27 | 19:53 | 87 | 22:17 |