



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Esche, Astrid

□□□: 59:40

□□: Bad Langensalza

□□: 10.06 km/h

□□: 1119

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 566 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 93 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 36(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:18	6:09	36	3:49	97	5:18	2.00	12:18	6:09	29	3:49	32	4:31
Runde	2.00	11:56	5:58	35	3:04	95	4:38	4.00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2.00	11:56	5:58	34	2:52	91	4:35	6.00	36:10	6:01	29	9:45	38	9:43
Runde	2.00	12:04	6:01	34	2:54	88	4:45	8.00	48:14	6:01	29	12:39	38	12:59
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	28	2:16	76	4:11	10.00	59:40	5:58	36	14:55	93	23:27