



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Strunze, Doreen

□□□: 46:32

□□: Erfurt

□□: 12.89 km/h

□□: 1573

□□□□: 4:39 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 198 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 13 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:11	4:35	4	1:47	12	2:11	2.00	9:11	4:35	32		113	1:24
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:47	14	2:05	4.00	18:34	4:38	32		55	0:50
Runde	2.00	9:23	4:41	5	1:35	13	2:02	6.00	27:57	4:39	32		55	1:30
Runde	2.00	9:24	4:42	5	1:27	11	2:05	8.00	37:21	4:40	32		55	2:06
Leichtathletikhall	2.00	9:11	4:35	5	1:23	13	1:56	10.00	46:32	4:39	5	7:55	13	10:19