



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köhler, Kristin

□□□: 55:43

□□: Gebesee

□□: 10.77 km/h

□□: 1272

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 495 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 68 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 21(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17			52	3:31
Runde	2.00	11:00	5:30	22	3:24	72	3:42	4.00	22:18	5:34	34			59	4:34
Runde	2.00	11:03	5:31	19	3:15	61	3:42	6.00	33:21	5:33	34			59	6:54
Runde	2.00	11:12	5:35	20	3:15	63	3:53	8.00	44:33	5:34	34			59	9:18
Leichtathletikhall	2.00	11:10	5:34	20	3:22	67	3:55	10.00	55:43	5:34	21	17:06		68	19:30