



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Baumgärtel, Marcel

□□□: 56:18

□□: Gotha

□□: 10.66 km/h

□□: 1049

□□□□: 5:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 502 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 431 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 88(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	90	4:35	425	5:17	2.00	11:20	5:40	51	2:52	133	2:50
Runde	2.00	10:38	5:18	82	3:43	400	4:32	4.00	21:58	5:29	71	4:49	202	9:40
Runde	2.00	10:59	5:29	88	3:54	408	4:45	6.00	32:57	5:29	71	7:05	234	14:25
Runde	2.00	11:36	5:47	89	4:29	442	5:20	8.00	44:33	5:34	71	9:54	188	19:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	92	4:57	456	5:34	10.00	56:18	5:37	88	21:37	432	29:50