



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schildhauer, Manuela

□□□: 59:25

□□: Erfurt

□□: 10.10 km/h

□□: 1222

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 560 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 91 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 35 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:58	5:59	33	3:29	94	4:58	2.00	11:58	5:59	40	3:29	55	4:11	
Runde	2.00	12:02	6:00	38	3:10	100	4:44	4.00	24:00	6:00	40	6:39	62	6:16	
Runde	2.00	11:59	5:59	36	2:55	93	4:38	6.00	35:59	5:59	40	9:34	48	9:32	
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	47:54	5:59	40	12:19	62	12:39	
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	30	2:21	81	4:16	10.00	59:25	5:56	35	14:40	91	23:12	