



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ertel, Frank

□□□: 58:11

□□: Mühlhausen

□□: 10.31 km/h

□□: 1381

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 541 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 457 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 87(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:37	5:48	80	4:37	443	5:34	2.00	11:37	5:48	31	3:13	173	3:07
Runde	2.00	11:06	5:32	85	3:48	438	5:00	4.00	22:43	5:40	5	2:02	295	10:25
Runde	2.00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6.00	34:04	5:40	5	3:06	347	15:32
Runde	2.00	11:54	5:57	87	4:33	455	5:38	8.00	45:58	5:44	5	4:37	347	21:10
Leichtathletikhalle	2.00	12:13	6:06	89	4:54	475	6:02	10.00	58:11	5:49	87	21:52	458	31:43