



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Beckmann, David

□□□: 46:59

□□: Bremen

□□: 12.77 km/h

□□: 1494

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 214 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 299 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 46(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:25	4:42	47	3:22	204	3:22	2.00	9:25	4:42	38	-	60	0:55
Runde	2.00	8:52	4:26	34	2:38	147	2:46	4.00	18:17	4:34	41	-	204	5:59
Runde	2.00	9:14	4:36	47	3:00	180	3:00	6.00	27:31	4:35	41	-	349	8:59
Runde	2.00	9:44	4:51	52	3:28	233	3:28	8.00	37:15	4:39	41	-	349	12:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	61	3:33	268	3:33	10.00	46:59	4:41	47	20:31	201	20:31