



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hartwich, Manfred

□□□: 18:47

□□: MTV 1860 Erfurt

□□: 12.78 km/h

□□: 317

□□□□: 4:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 92 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 74 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47	2.00	9:46	4:53	23		64	3:46
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07	4.00	18:47	4:41	5	3:51	74	6:53