



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knothe, Simone

□□□: 51:34

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 11.64 km/h

□□: 1709

□□□□: 5:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 369 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 36 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 13(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:45	5:22	20	3:21	62	3:45	2.00	10:45	5:22	10		60	2:58
Runde	2.00	9:54	4:57	13	2:18	29	2:36	4.00	20:39	5:09	10		17	2:55
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:17	32	2:44	6.00	30:44	5:07	10		67	4:17
Runde	2.00	10:18	5:09	13	2:21	33	2:59	8.00	41:02	5:07	10		67	5:47
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	16	2:44	48	3:17	10.00	51:34	5:09	13	12:57	36	15:21