



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Barth, Bernd

□□□: 55:13

□□: DAV Inselberg

□□: 10.87 km/h

□□: 1572

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 482 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 418 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 76(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:36	5:47	79	4:36	442	5:33	2.00	11:36	5:47	30	3:12	261	3:06
Runde	2.00	10:48	5:24	75	3:30	418	4:42	4.00	22:24	5:35	4	1:43	46	10:06
Runde	2.00	10:53	5:26	72	3:32	397	4:39	6.00	33:17	5:32	4	2:19	352	14:45
Runde	2.00	10:59	5:29	72	3:38	394	4:43	8.00	44:16	5:31	4	2:55	352	19:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	75	3:38	405	4:46	10.00	55:13	5:31	76	18:54	419	28:45