



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weiner, Jonas

□□□: 54:25

□□: SDV

□□: 11.03 km/h

□□: 1685

□□□□: 5:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 460 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 499 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 9 | 3:20 | 230 | 3:33 | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 6 | - | 108 | 1:06 |
| Runde | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 11 | 3:27 | 324 | 3:56 | 4.00 | 19:38 | 4:54 | 6 | - | 228 | 7:20 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 20 | 5:06 | 461 | 5:33 | 6.00 | 31:25 | 5:14 | 6 | - | 225 | 12:53 |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 16 | 4:45 | 435 | 5:12 | 8.00 | 42:53 | 5:21 | 6 | - | 225 | 18:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 18 | 4:55 | 445 | 5:21 | 10.00 | 54:25 | 5:26 | 14 | 21:33 | 401 | 27:57 |