



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Baumgärtel, Marco

□□□: 58:58

□□: Tüttleben

□□: 10.18 km/h

□□: 1048

□□□□: 5:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 556 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 466 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 97(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:42	5:50	95	4:57	449	5:39	2.00	11:42	5:50	53	3:14	263	3:12
Runde	2.00	11:15	5:37	91	4:20	449	5:09	4.00	22:57	5:44	73	5:48	357	10:39
Runde	2.00	11:49	5:54	97	4:44	466	5:35	6.00	34:46	5:47	73	8:54	354	16:14
Runde	2.00	12:16	6:08	98	5:09	473	6:00	8.00	47:02	5:52	73	12:23	354	22:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	96	5:08	468	5:45	10.00	58:58	5:53	97	24:17	467	32:30