



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leipziger, Sabine

□□□: 57:05

□□: Suhl

□□: 10.51 km/h

□□: 1477

□□□□: 5:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 516 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 76 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 27 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	30	3:22	88	4:51	2.00	11:51	5:55	5	3:22	63	4:04
Runde	2.00	11:11	5:35	26	2:19	76	3:53	4.00	23:02	5:45	5	5:41	70	5:18
Runde	2.00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6.00	34:20	5:43	5	7:55	70	7:53
Runde	2.00	11:28	5:44	25	2:18	69	4:09	8.00	45:48	5:43	5	10:13	70	10:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	26	2:07	69	4:02	10.00	57:05	5:42	27	12:20	76	20:52