



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hoffmann, Dominik

□□□: 53:41

□□: N3 Sportverein

□□: 11.18 km/h

□□: 1341

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 440 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 388 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 81(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2.00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2.00	10:41	5:20	84	3:46	406	4:35	4.00	22:12	5:32	74	5:03	365	9:54
Runde	2.00	10:35	5:17	78	3:30	367	4:21	6.00	32:47	5:27	74	6:55	338	14:15
Runde	2.00	10:40	5:19	78	3:33	361	4:24	8.00	43:27	5:25	74	8:48	362	18:39
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	74	3:26	331	4:03	10.00	53:41	5:22	81	19:00	389	27:13