



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Skudelny, Wilfried

□□□: 58:56

□□: Erfurt

□□: 10.18 km/h

□□: 1258

□□□□: 5:53 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 553 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 464 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 160(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	11:49	5:54	164	4:58	478	5:43	4.00	22:38	5:39	129	8:20	367	10:20
Runde	2.00	12:02	6:00	162	4:54	473	5:48	6.00	34:40	5:46	127	13:00	294	16:08
Runde	2.00	12:17	6:08	163	5:17	475	6:01	8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhall	2.00	11:59	5:59	162	5:04	469	5:48	10.00	58:56	5:53	160	24:24	465	32:28