



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Janssen, Sylvia

□□□: 18:24

□□: Tri-Team TV Schiefbahn

□□: 13.04 km/h

□□: 65

□□□□: 4:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 85 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 17 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:59	4:29	2	1:18	18	2:00	2.00	8:59	4:29	30		18	
Leichtathletikhall	2.00	9:25	4:42	2	1:27	19	2:21	4.00	18:24	4:35	2	2:45	17	4:21