



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mönnich, Tilo

□□□: 53:32

□□: Erfurt

□□: 11.21 km/h

□□: 1213

□□□□: 5:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 434 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 382 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 70(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:19	5:39	72	5:16	423	5:16	2.00	11:19	5:39	36	1:31	127	2:49
Runde	2.00	10:34	5:16	70	4:20	392	4:28	4.00	21:53	5:28	37	3:20	369	9:35
Runde	2.00	10:43	5:21	69	4:29	379	4:29	6.00	32:36	5:26	39	3:46	366	14:04
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:15	5:24	39	4:31	366	18:27
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	68	4:06	338	4:06	10.00	53:32	5:21	71	27:04	383	27:04