



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wichum, Annett

□□□: 58:25

□□: Erfurt

□□: 10.27 km/h

□□: 1011

□□□□: 5:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 546 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 85 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 31(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	31	3:26	89	4:55	2.00	11:55	5:57	6	3:26	45	4:08	
Runde	2.00	11:15	5:37	28	2:23	78	3:57	4.00	23:10	5:47	6	5:49	51	5:26	
Runde	2.00	11:44	5:51	31	2:40	86	4:23	6.00	34:54	5:48	6	8:29	51	8:27	
Runde	2.00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8.00	46:49	5:51	6	11:14	51	11:34	
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	58:25	5:50	31	13:40	85	22:12	