



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pudell, Katrin

□□□: 53:18

□□: LTV Erfurt

□□: 11.26 km/h

□□: 1396

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 424 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 47 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 13(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	13	2:04	44	3:33	2.00	10:33	5:16	7	2:04	66	2:46	
Runde	2.00	10:09	5:04	9	1:17	39	2:51	4.00	20:42	5:10	7	3:21	73	2:58	
Runde	2.00	10:37	5:18	13	1:33	48	3:16	6.00	31:19	5:13	7	4:54	73	4:52	
Runde	2.00	10:59	5:29	15	1:49	54	3:40	8.00	42:18	5:17	7	6:43	73	7:03	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	23	1:50	64	3:45	10.00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05	