



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

franke, heike

□□□: 57:39

□□: Erfurt

□□: 10.41 km/h

□□: 1057

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 533 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 81 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:12	5:35	8	1:57	74	4:12	2.00	11:12	5:35	9	0:37	67	3:25
Runde	2.00	11:15	5:37	8	2:10	78	3:57	4.00	22:27	5:36	11	3:34	74	4:43
Runde	2.00	11:34	5:46	9	2:07	80	4:13	6.00	34:01	5:40	11	5:18	74	7:34
Runde	2.00	11:48	5:54	8	2:13	80	4:29	8.00	45:49	5:43	11	7:29	74	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	10	2:36	93	4:35	10.00	57:39	5:45	9	11:00	81	21:26