



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hoffmann, Susanne

□□□: 50:48

□□: GS Dualingo Jena

□□: 11.81 km/h

□□: 1729

□□□□: 5:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 331 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 30 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:44	4:51	5	1:15	23	2:44	2.00	9:44	4:51	9	1:15	69	1:57	
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	19:51	4:57	9	2:30	27	2:07	
Runde	2.00	10:10	5:04	5	1:06	34	2:49	6.00	30:01	5:00	9	3:36	76	3:34	
Runde	2.00	10:23	5:11	7	1:13	37	3:04	8.00	40:24	5:02	9	4:49	76	5:09	
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	10	1:14	40	3:09	10.00	50:48	5:04	4	6:03	30	14:35	