



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jahn, Mirko

□□□: 19:00

□□: Lauffüchse Erfurt

□□: 12.63 km/h

□□: 28

□□□□: 4:45 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 96 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 77 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 15(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:23	4:41	15	2:22	80	3:24	2.00	9:23	4:41	44		66	3:23
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	22	2:15	90	3:43	4.00	19:00	4:45	15	4:37	77	7:06