



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krause, Konstantin

□□□: 55:34

□□: Weitsprung-Meeting der Weltklasse Bad Langensalza 10.80 km/h

□□: 1365

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 492 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 425 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 152(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:55	5:57	162	5:17	470	5:52	2.00	11:55	5:57	107	3:25	283	3:25
Runde	2.00	11:12	5:35	156	4:21	446	5:06	4.00	23:07	5:46	135	8:49	351	10:49
Runde	2.00	11:17	5:38	154	4:09	437	5:03	6.00	34:24	5:44	133	12:44	375	15:52
Runde	2.00	11:00	5:30	141	4:00	398	4:44	8.00	45:24	5:40	133	16:25	341	20:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	113	3:15	323	3:59	10.00	55:34	5:33	152	21:02	426	29:06