



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Käppler, Gerd

□□□: 51:40

□□: SV Normania Treffurt

□□: 11.61 km/h

□□: 1483

□□□□: 5:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 376 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 337 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 58(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4.00	21:41	5:25	2	1:00	320	9:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:58	5:19	2	1:00	378	13:26
Runde	2.00	10:00	5:00	39	2:39	265	3:44	8.00	41:58	5:14	2	0:37	378	17:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10.00	51:40	5:09	58	15:21	338	25:12