



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

## Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 47

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:44

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 389)

□□□□□/□: 57 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 10(of 63)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:38	4:18	9	1:37	53	2:39	2.00	8:38	4:18	45		67	2:38
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	12	1:44	65	3:12	4.00	17:44	4:26	10	3:21	57	5:50