



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Böhm, Christine

□□□: 52:18

□□: Erfurt

□□: 11.47 km/h

□□: 1037

□□□□: 5:14 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 399 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 43 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 16(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:21	5:10	11	2:57	33	3:21	2.00	10:21	5:10	3			73	2:34
Runde	2.00	10:20	5:10	16	2:44	46	3:02	4.00	20:41	5:10	3			80	2:57
Runde	2.00	10:27	5:13	15	2:39	41	3:06	6.00	31:08	5:11	3			80	4:41
Runde	2.00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8.00	41:52	5:14	3			80	6:37
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	14	2:38	42	3:11	10.00	52:18	5:13	16	13:41	43	16:05	