



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Maternowski, Christian

□□□: 53:05

□□: N3 Sportverein

□□: 11.30 km/h

□□: 1339

□□□□: 5:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 414 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 369 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 68(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:31	5:45	75	5:28	439	5:28	2.00	11:31	5:45	35	1:43	271	3:01	
Runde	2.00	10:41	5:20	71	4:27	406	4:35	4.00	22:12	5:32	38	3:39	365	9:54	
Runde	2.00	10:36	5:17	67	4:22	369	4:22	6.00	32:48	5:27	38	3:58	380	14:16	
Runde	2.00	10:39	5:19	68	4:23	357	4:23	8.00	43:27	5:25	38	4:43	362	18:39	
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	59	3:27	251	3:27	10.00	53:05	5:18	69	26:37	370	26:37	