



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kafurke, Jana

□□□: 54:30

□□: Erfurt

□□: 11.01 km/h

□□: 1208

□□□□: 5:27 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 464 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 60 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 19(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:37	5:18	14	3:13	49	3:37	2.00	10:37	5:18	4		20	2:50
Runde	2.00	10:30	5:15	17	2:54	52	3:12	4.00	21:07	5:16	4		81	3:23
Runde	2.00	10:52	5:26	17	3:04	55	3:31	6.00	31:59	5:19	4		81	5:32
Runde	2.00	11:10	5:34	19	3:13	60	3:51	8.00	43:09	5:23	4		81	7:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	22	3:33	74	4:06	10.00	54:30	5:27	19	15:53	60	18:17