



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zimmermann, Lars

□□□: 54:07

□□: Erfurt

□□: 11.09 km/h

□□: 1383

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 452 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 397 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 71(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2.00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8.00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39