



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Klupsch, Steffen**

□□□: 51:01

□□: SKISPORTVEREIN ERFURT 02

□□: 11.76 km/h

□□: 1861

□□□□: 5:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 341 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 319 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 66(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:15    | 5:07         | 61      | 3:30    | 305     | 4:12    | 2.00  | 10:15 | 5:07 | 60      | 1:47    | 293     | 1:45    |
| Runde              | 2.00     | 9:58     | 4:59         | 67      | 3:03    | 310     | 3:52    | 4.00  | 20:13 | 5:03 | 80      | 3:04    | 389     | 7:55    |
| Runde              | 2.00     | 10:15    | 5:07         | 71      | 3:10    | 323     | 4:01    | 6.00  | 30:28 | 5:04 | 80      | 4:36    | 239     | 11:56   |
| Runde              | 2.00     | 10:26    | 5:13         | 71      | 3:19    | 331     | 4:10    | 8.00  | 40:54 | 5:06 | 80      | 6:15    | 386     | 16:06   |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:07    | 5:03         | 72      | 3:19    | 317     | 3:56    | 10.00 | 51:01 | 5:06 | 66      | 16:20   | 311     | 24:33   |