



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Thiel, Dieter

□□□: 57:31

□□: SV Olympia Neustadt

□□: 10.43 km/h

□□: 1064

□□□□: 5:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 528 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 449 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 156(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:31	6:15	169	5:53	491	6:28	2.00	12:31	6:15	110	4:01	296	4:01
Runde	2.00	11:44	5:51	163	4:53	475	5:38	4.00	24:15	6:03	139	9:57	392	11:57
Runde	2.00	11:18	5:39	155	4:10	438	5:04	6.00	35:33	5:55	137	13:53	389	17:01
Runde	2.00	11:10	5:34	148	4:10	413	4:54	8.00	46:43	5:50	137	17:44	346	21:55
Leichtathletikhaf	2.00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10.00	57:31	5:45	156	22:59	450	31:03