



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Thude, Andreas**

□□□: 38:08

□□: SCC Berlin Triathlon

□□: 15.73 km/h

□□: 1556

□□□□: 3:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 26 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 5 (of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	14:49	3:42	81		394	2:31
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:30	3:45	81		391	3:58
Runde	2.00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36	8.00	30:22	3:47	81		391	5:34
Leichtathletikhaf	2.00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35	10.00	38:08	3:48	5	3:27	27	11:40