



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kretzer, Uta

□□□: 44:45

□□: fit&run Weimar

□□: 13.41 km/h

□□: 1160

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 146 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 9 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 1 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:29	4:14	1	-	7	1:29	2.00	8:29	4:14	1	-	76	0:42	
Runde	2.00	8:52	4:26	1	-	9	1:34	4.00	17:21	4:20	1	-	83		
Runde	2.00	9:04	4:31	1	-	9	1:43	6.00	26:25	4:24	1	-	83		
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	10	1:51	8.00	35:35	4:26	1	-	83	0:20	
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	1	-	12	1:55	10.00	44:45	4:28	1	-	9	8:32	