



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Münc, Birgit

□□□: 51:01

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 11.76 km/h

□□: 1141

□□□□: 5:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 342 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 32 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:56	4:58	7	1:27	27	2:56	2.00	9:56	4:58	12	1:27	77	2:09	
Runde	2.00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4.00	20:03	5:00	12	2:42	84	2:19	
Runde	2.00	10:20	5:10	8	1:16	38	2:59	6.00	30:23	5:03	12	3:58	84	3:56	
Runde	2.00	10:20	5:10	6	1:10	35	3:01	8.00	40:43	5:05	12	5:08	84	5:28	
Leichtathletikhall	2.00	10:18	5:09	7	1:08	35	3:03	10.00	51:01	5:06	5	6:16	32	14:48	