



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pippus, Georg

□□□: 51:32

□□: FC Gebesee

□□: 11.64 km/h

□□: 1157

□□□□: 5:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 367 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 332 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 56(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:39	5:19	57	3:39	353	4:36	2.00	10:39	5:19	9	2:15	143	2:09
Runde	2.00	9:58	4:59	48	2:40	310	3:52	4.00	20:37	5:09	41		401	8:19
Runde	2.00	10:08	5:03	46	2:47	298	3:54	6.00	30:45	5:07	41		227	12:13
Runde	2.00	10:22	5:11	52	3:01	323	4:06	8.00	41:07	5:08	41		398	16:19
Leichtathletikhall	2.00	10:25	5:12	59	3:06	353	4:14	10.00	51:32	5:09	56	15:13	333	25:04