



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eichhorn, Bernd

□□□: 58:00

□□: Erfurt

□□: 10.34 km/h

□□: 1401

□□□□: 5:48 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 537 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 453 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 86(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:20	6:10	89	5:20	486	6:17	2.00	12:20	6:10	21	3:56	305	3:50
Runde	2.00	11:29	5:44	87	4:11	462	5:23	4.00	23:49	5:57	40	3:08	403	11:31
Runde	2.00	11:25	5:42	87	4:04	447	5:11	6.00	35:14	5:52	40	4:16	400	16:42
Runde	2.00	11:32	5:46	85	4:11	439	5:16	8.00	46:46	5:50	40	5:25	400	21:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	82	3:55	425	5:03	10.00	58:00	5:47	86	21:41	454	31:32