



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Förster, Kerstin

□□□: 51:36

□□: TSV Alperstedt

□□: 11.63 km/h

□□: 1353

□□□□: 5:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 373 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 38 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 15 (of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:34	4:46	8	2:10	20	2:34	2.00	9:34	4:46	7		80	1:47
Runde	2.00	10:07	5:03	14	2:31	36	2:49	4.00	19:41	4:55	7		87	1:57
Runde	2.00	10:34	5:16	16	2:46	44	3:13	6.00	30:15	5:02	7		87	3:48
Runde	2.00	10:44	5:21	16	2:47	45	3:25	8.00	40:59	5:07	7		87	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	17	2:49	50	3:22	10.00	51:36	5:09	15	12:59	38	15:23