



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zelle, Monique

□□□: 49:59

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 12.00 km/h

□□: 1052

□□□□: 5:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 313 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 29 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 3 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:25	4:42	2	0:56	18	2:25	2.00	9:25	4:42	15	0:56	82	1:38	
Runde	2.00	9:46	4:53	3	0:54	24	2:28	4.00	19:11	4:47	15	1:50	89	1:27	
Runde	2.00	10:17	5:08	6	1:13	35	2:56	6.00	29:28	4:54	15	3:03	89	3:01	
Runde	2.00	10:24	5:12	8	1:14	38	3:05	8.00	39:52	4:59	15	4:17	89	4:37	
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	4	0:57	32	2:52	10.00	49:59	4:59	3	5:14	29	13:46	