



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seise, Anke

□□□: 51:49

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 11.58 km/h

□□: 1155

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 384 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 40 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 9 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:13	22	2:42	2.00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55
Runde	2.00	10:00	5:00	6	1:08	35	2:42	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58
Runde	2.00	10:29	5:14	10	1:25	42	3:08	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44
Runde	2.00	10:53	5:26	13	1:43	49	3:34	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49
Leichtathletikhall	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36