



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stiehler, Uwe

□□□: 50:10

□□: Quasti

□□: 11.96 km/h

□□: 1104

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 321 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 289 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 102(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30	2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03
Runde	2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36	4.00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40	6.00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37
Runde	2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42