



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schale, Marcus

□□□: 18:52

□□: SV Sömmerda

□□: 12.72 km/h

□□: 145

□□□□: 4:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 94 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 76 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:55	83	3:31	2.00	9:30	4:45	29		71	3:30
Leichtathletikhäl	2.00	9:22	4:41	8	2:42	76	3:28	4.00	18:52	4:43	6	5:37	76	6:58