



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gunkel, Sven

□□□: 51:15

□□: Ichttershausen

□□: 11.71 km/h

□□: 1368

□□□□: 5:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 351 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 316 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 112(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	83	2:58	230	3:33	2.00	9:36	4:47	116	1:06	108	1:06
Runde	2.00	10:01	5:00	119	3:10	321	3:55	4.00	19:37	4:54	146	5:19	101	7:19
Runde	2.00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6.00	29:59	4:59	144	8:19	240	11:27
Runde	2.00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8.00	40:40	5:04	144	11:41	238	15:52
Leichtathletikhall	2.00	10:35	5:17	128	3:40	369	4:24	10.00	51:15	5:07	112	16:43	317	24:47