



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hiese, Jonas

□□□: 18:44

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 12.81 km/h

□□: 119

□□□□: 4:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 91 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 73 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 13)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:06	4:32	9	2:15	72	3:07	2.00	9:06	4:32	7	2:15	72	3:06
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	10	2:27	92	3:44	4.00	18:44	4:41	8	4:42	73	6:50