



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Blamberg, Oliver

□□□: 44:26

□□: SV Union Friemar

□□: 13.50 km/h

□□: 1336

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 140 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 132 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 34(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:48	4:24	33	2:03	144	2:45	2.00	8:48	4:24	68	0:20	58	0:18
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	17:16	4:18	89	0:07	420	4:58
Runde	2.00	8:50	4:25	28	1:45	113	2:36	6.00	26:06	4:21	89	0:14	417	7:34
Runde	2.00	9:10	4:34	37	2:03	149	2:54	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	46	2:22	190	2:59	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58