



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gille, Wiegbert

□□□: 49:13

□□: VfL Hupstedt

□□: 12.19 km/h

□□: 1706

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 284 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 263 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 40(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:35	4:47	31	2:35	229	3:32	2.00	9:35	4:47	10	1:11	324	1:05
Runde	2.00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4.00	19:10	4:47	36		422	6:52
Runde	2.00	9:59	4:59	43	2:38	280	3:45	6.00	29:09	4:51	27		419	10:37
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:19	4:54	36		419	14:31
Leichtathletikhall	2.00	9:54	4:57	45	2:35	288	3:43	10.00	49:13	4:55	40	12:54	264	22:45